

Aromapflege auf der Dialysestation

Natürliche Düfte zur Unterstützung
Ihres Wohlbefindens während der Dialyse



→ www.spitalzollikerberg.ch/de/aromapflege

Mit ausgewählten ätherischen und pflanzlichen Ölen fördern wir Ihr Wohlbefinden während der Dialyse. Die Aromapflege unterstützt die Behandlung sanft und mit spürbarer Wirkung – über Haut und Nase.

Kleiner Tropfen – grosse Wirkung

Die Anwendung der Aromatherapie kann Ihr Wohlbefinden steigern. Sie ersetzt keine medizinische Behandlung, aber sie unterstützt die therapeutischen Massnahmen. Die Aromapflege basiert auf ätherischen Ölen und pflanzlichen Ölen, die ihre Wirkung über die Haut, die Nase und den ganzen Organismus entfalten.

Ätherische Öle

Ätherische Öle sind leicht verdampfende, ölige Extrakte aus Pflanzen mit einem charakteristischen Geruch der Herkunftspflanze. Durch Verströmen ihres Duftes locken sie Insekten für die Bestäubung an. Darüber hinaus reagieren diese Duftstoffe auf Bedrohungen aus ihrer Umwelt, sie wehren krankheitserregende Mikroorganismen wie Pilze oder Bakterien ab und sie schützen vor Schädlingen, Kälte und Wärme. Mikrobiologische Untersuchungen und wissenschaftliche Studien ergaben, dass die ätherischen Öle beim Menschen die gleiche Wirkung entfalten können.

Pflanzliche Öle

Pflanzenöle sind Stoffwechselprodukte der Pflanzen. Sie werden durch Auspressen von Ölfrüchten und Ölsaaten gewonnen. Aufgrund ihrer chemischen Struktur sind sie unseren Hautfetten sehr ähnlich und können deshalb sehr gut in die Haut eindringen. Sie nähren und pflegen. Ausserdem unterstützen sie die Funktion der Zellen. Die Fettstoffe der Pflanzenöle legen sich an die Zellränder und wirken regulierenden auf sie ein. Pflanzenöle wirken auch als Trägeröle für ätherische Öle. Mischt man beide miteinander, so entstehen Aroma-Pflege-Mischungen für unterschiedlichste Anwendungen.

Trockeninhalation

Die einfachste Anwendungsform ist die Trockeninhalation. Träufelt man 2 bis 3 Tropfen eines ätherischen Öls auf ein Papiertaschentuch und legt es in riechbare Nähe des Kopfes, entfaltet das Aroma seine Wirkung. Von Körper- und Raumtemperatur erwärmt verflüchtigen die Ölmoleküle, steigen nach und nach in die Nase auf und erreichen auf direktem Weg das limbische System. Vor einer Shuntpunktion beispielsweise hat sich die Trockeninhalation mit Bergamotte oder Lavendel bewährt, diese beiden ätherischen Öle wirken entspannend und stark angstlösend.

Einreibung

Bei dieser Anwendungsform wird eine individuelle Aroma-Pflege-Mischung lokal auf die Haut am Ort der Beschwerden aufgetragen. Da ätherische Öle ein sehr kleines Molekülgewicht haben und lipophil, also fettlöslich sind, werden sie schnell von der Haut resorbiert, gelangen ins Blut und können so im gesamten Organismus ihre Wirkung entfalten.

Weitere mögliche Anwendungen

Aromastein, Raumspray, Aromavernebler, Waschung, Ölkompresse, kalte Kompresse.

Bei verschiedensten Beschwerden kann die Aromapflege als komplementäre Pflegemethode erfolgreich eingesetzt werden. Bei der Auswahl der Öle beziehen wir Sie gerne mit ein.

Das ganze Pflegeteam bildet sich regelmässig in der Aromapflege weiter.

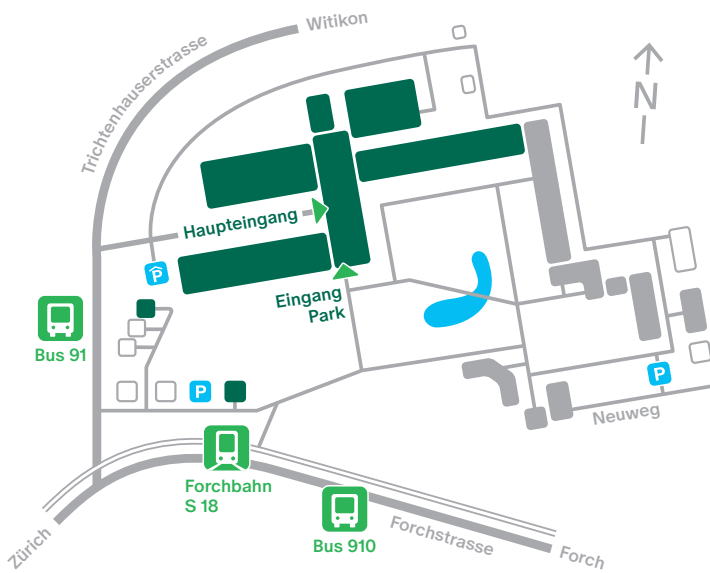
Aroma-Pflege-Mischungen und ihre Anwendung

- Akute Schmerzen, Gelenk-, Gliederoder Kopfschmerzen
- Chronische Schmerzen
- Trockene, entzündete oder juckende Haut
- Ruhelosigkeit und Anspannung
- Angst
- Schlafschwierigkeiten und Stress
- Gemütsver stimmungen und Antriebslosigkeit
- Erkältungskrankheiten
- Verdauungsprobleme
- Blutergüsse
- Übelkeit
- Fieber
- Vorbeugen von Druckstellen auf der Haut
- Begleiten bei Lebensübergängen

Alle Anwendungen der Aromapflege werden während des Spitalaufenthalts oder der Dialyse kostenlos angeboten.

Wir beraten Sie gerne

Pflegeteam der Dialysestation
Spital Zollikerberg
T +41 44 397 21 46



Spital Zollikerberg · Nephrologie und Dialysezentrum
Trichtenhauserstrasse 20 · CH-8125 Zollikerberg · T +41 44 397 21 46
dialyse@spitalzollikerberg.ch · www.spitalzollikerberg.ch