

### Anmeldung und Termine

Die Anmeldung für kassenpflichtige Therapien erfolgt über die Hausärztin, den Hausarzt oder eine Spezialärztin, einen Spezialarzt. Kassenpflichtige Therapien werden über die Kranken- oder die Unfallversicherung abgerechnet.

Die Terminvereinbarung für nicht kassenpflichtige Anwendungen erfolgt direkt über den Empfang des Therapie-Zentrums, die zuständige Physiotherapeutin oder den zuständigen Physiotherapeuten. Die Leistungen können bar oder mit Einzahlungsschein bezahlt werden.

Für die Kontaktaufnahme oder die Anmeldung stehen wir Ihnen gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

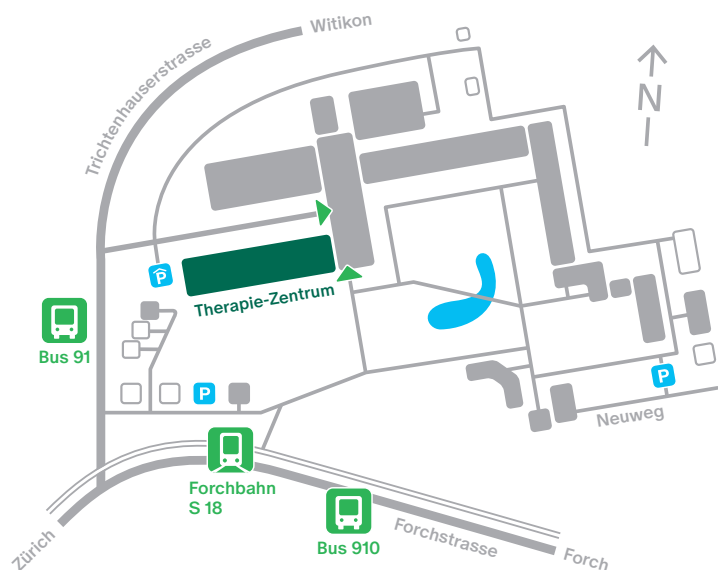
### Öffnungszeiten Fitness/ MTT

Montag bis Freitag 7.30 – 20.00 Uhr  
Samstag und Sonntag 9.00 – 15.00 Uhr  
Betreuung  
Trainingstherapie durchgehend

### Telefonische Erreichbarkeit

#### Empfang / Disposition

Montag bis Freitag 7.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 16.30 Uhr



# Entdecken Sie unsere Angebotsvielfalt



# Preisübersicht 2024

## Fitness- und Trainingstherapie

Jahresabonnement	CHF	880
6-Monats-Abonnement	CHF	530
3-Monats-Abonnement	CHF	325

## Reduzierte Tarife\*

Jahresabonnement	CHF	790
6-Monats-Abonnement	CHF	475
3-Monats-Abonnement	CHF	290

\* Student:innen, Senior:innen, Patient:innen im Anschluss an eine physiotherapeutische Behandlung, IV-Bezüger:innen, Familien-/Ehepaar-Abonnement (Preis/Person, mind. 2 Personen aus der gleichen Familie, im gleichen Haushalt lebend, die gleichzeitig Mitglied sind)

## Im Trainingsabonnement inbegriffen

- Befundaufnahme, Einführungstraining 2×1 Stunde, Kontrolltraining (bei 6-/12-Monats-Abonnenten)
- Weitere Details siehe Merkblatt «Betreuungsdienstleistungen»

## Therapieabonnement CHF 175

Für Patientinnen und Patienten, die gleichzeitig in physiotherapeutischer Behandlung sind (beschränkt auf 2 Monate)

## Einzeleintritte

Befundaufnahme/Einführung	CHF	105
10er-Abonnement	CHF	180
20er-Abonnement	CHF	325

## Ärztlich verordnete medizinische Trainingstherapie (MTT)

Die Trainingstherapie wird je nach Anzahl verordneter Therapien eingeteilt und nach Krankenkassentarif verrechnet. Inbegriffen sind Einführung und Kontrolltraining.

## Beratungen und Tests (ohne Verordnung möglich)

Arbeitsplatzabklärung (+ Reisespesen, pro 30 min)	CHF	60
Fitness-Beratung 30 min	CHF	60
Fitness-Beratung 45 min	CHF	90
Fitness-Beratung 60 min	CHF	105

## Massagen

Massage 25 min	CHF	60
Massage 40 min	CHF	90
Massage 55 min	CHF	105

## Einzeltherapie

Physiotherapie Selbstzahler 30 min	CHF	60
Physiotherapie Selbstzahler 45 min	CHF	90
Physiotherapie Selbstzahler 60 min	CHF	105
Weg- und Zeitechtschädigung	CHF	40

Die Physiotherapie als Einzeltherapie und als Selbstzahler ist zu den geltenden Krankenkassentarifen möglich.

## Kursangebote

Evergreen, Pilates, Yoga, Yoga 60+ u.v.m. (10er-Abo, 3 Monate gültig)	CHF	230
Probelektion (Wird dem Gruppen-Abo angerechnet)	CHF	30
bei gleichzeitig laufendem Trainings- Abonnement (10er-Abo, 3 Monate gültig)	CHF	150
Schwangerschaftsyoga (8 Lektionen)	CHF	220
Rückbildungsgymnastik (8 Lektionen)	CHF	220



Weitere Informationen zu den Gruppenkursen erhalten Sie am Empfang oder auf [www.spitalzollikerberg.ch/therapie-zentrum](http://www.spitalzollikerberg.ch/therapie-zentrum).